

PONIEDZIAŁEK 5.10.2026 r.

Jarzynowa z ziemniakami

woda, ziemniaki, kalafior, marchew, fasolka szparagowa zielona, brukselka, groszek zielony, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Makaron z tuńczykiem i pomidorami

makaron „Lubella” – mąka pszenna - **gluten**, tuńczyk – **ryby**, pomidory, cebula, mąka pszenna – **gluten**, ser mozzarella i masło - **mleko i produkty pochodne**, olej, sól, pieprz

Ogórek do chrupania

Woda z cytryną

(woda, cytryna)

WTOREK 6.10.2026 r.

Ryżowa

woda, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Potrawka z indyka

filet z indyka, cebula, marchew, mąka pszenna - **gluten**, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek

Kuskus perłowy

kuskus perłowy - **gluten**, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Warzywa gotowane na parze

brokuł, kalafior, marchew, sól

Kompot

(woda, mieszanka owoców, cukier)

ŚRODA 7.10.2026 r.

Barszcz ukraiński

boczek wędzony, ziemniaki, buraki, kapusta włoska, fasola „Piękny Jaś”, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat Krakus – **seler**, **mleko i produkty pochodne**, pietruszka zielona, śmietana 18 % - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Krokiet z kapustą

krokiet z kapustą; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **mleko**, **jaja**, FARSZ: kapusta słodka, grzyby, cebula, sól, pieprz,

PANIERKA: **jaja**, bułka tarta – **gluten**

Herbatka owocowa

(woda, herbatka owocowa, cukier)

Owoc

CZWARTEK 8.10.2026 R.

Pomidorowa z makaronem

woda, pomidory, makaron pszenny jajeczny literki – **gluten**, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten**, śmietana 18 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Kotlet mielony pieczony

karkówka surowa, bułka pszenna - **gluten**, **jaja**, cebula, czosnek, bułka tarta - **gluten**, olej, sól, pieprz

Ziemniaki gotowane z masłem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Mix sałat z pomidorem i ogórkiem polany winegretem

kapusta pekińska, sałata lodowa, roszponka, rukola, pomidory koktajlowe, ogórki, SOS WINEGRET: olej/oliwa, sok z cytryny, musztarda – **gorczyca**, cukier, sól, pieprz

Woda z pomarańczą

(woda, pomarańcza)

PIĄTEK 9.10.2026 R.

Krem cukiniowy z groszkiem ptysiowym i słonecznikiem

cukinia, ziemniaki, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, **seler**, groszek ptysiowy „Brześć” (**jaja**, mąka pszenna – **gluten**, olej rzepakowy, sól), słonecznik, pietruszka zielona, śmietana 30 % i masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Pierogi z soczewicą

pierogi ruskie; producent: Piekarnia Miłoś

CIASTO: mąka pszenna – **gluten**, **jaja**, woda, FARSZ: soczewica czerwona – może zawierać alergeny: **gluten**, **orzeszki ziemne i inne orzechy**, **sezam**, **soję**, czosnek, cebula, sól, pieprz, majeranek

Papryka do chrupania

Sok jabłkowy

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026 R.

Żurek z wędliną

woda, boczek wędzony, kiełbasa wiejska, jaja, zakwas na żur woda, mąka żytnia, mąka pszenna – **gluten**,
czosnek, śmietana 18 % - **mleko i produkty pochodne**, pietruszka zielona, sól, pieprz, majeranek

Chleb zwykły

chleb zwykły mieszany; producent: Piekarnia Miłoś

mąka pszenna, woda, mąka żytnia, kwas żytni – **gluten**, drożdże, sól, środek piekarniczy – **gluten**

Kluski na parze z polewą truskawkową

kluski na parze; producent: Świeże i zielone

mąka pszenna – **gluten**, woda, przyprawy, może zawierać: **soję, orzechy**

POLEWA TRUSKAWKOWA: truskawki, jogurt naturalny - **mleko i produkty pochodne**, cukier

Rzodkiewki do chrupania

Sok jabłkowy

WTOREK 13.10.2026 R.

Rosół z makaronem

wywar drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, cebula, makaron pszenny jajeczny –
gluten, jaja, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Filet panierowany smażony

filet drobiowy, panierka: mąka pszenna – **gluten**, jaja, bułka tarta – **gluten**, jaja, olej rzepakowy, sól,
pieprz

Ziemniaki gotowane z masłem

ziemniaki, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól

Salata ze śmietaną

sałata lodowa, śmietana 18 % – **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, sok z cytryny, cukier

Lemoniada cytrynowa z miodem

(woda, sok z cytryn, miód)

ŚRODA 14.10.2026 R.

WOLNE

CZWARTEK 15.10.2026 R.

Cebulowa z zacierką

woda, cebula, makaron pszenny jajeczny zacierka – **gluten, jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka zielona, mąka pszenna - **gluten, śmietana 18 % i masło** - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Gulasz wołowy

ligawa wołowa, cebula, mąka pszenna - **gluten**, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy

Kasza jęczmienna

kasza jęczmienna - **gluten, masło** - **mleko i produkty pochodne**, sól

Ogórek kiszony

ogórki kiszzone „Klimex” – **gorczyca**

Kompot

(woda, mieszanka owoców, cukier)

PIĄTEK 16.10.2026 R.

Zupa z miruny z ryżem

woda, miruna - **ryby**, pomidory, ryż, marchew, pietruszka, **seler**, koperek, masło - **mleko i produkty pochodne**, sól, pieprz, lubczyk, włoszczyzna suszona – **seler**

Kluski śląskie z masłem

kluski śląskie; producent: Piekarnia Miłoś
ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna – **gluten, jaja**, sól
masło - **mleko i produkty pochodne**

„Bakuś” truskawkowy

serek truskawkowy 80 g; producent: Bakoma
twaróg odtłuszczony z mleka pasteryzowanego, śmietanka, białka mleka - **mleko i produkty pochodne**,
cukier trzcinowy, truskawki 2,8 %, wapń, koncentrat soku z buraka, naturalny aromat truskawkowy,
witamina B6, witamina D, witamina B12

Sok jabłkowy

Owoc